



社会福祉法人 福角会

いつきの里だより

発行：障害者支援施設 いつきの里

松山市福角町甲1829番地

Tel 089-978-1166

Fax 089-978-1411

<http://www.hukuzumikai.com>

E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp

あけましておめでとうございます



皆様方におかれましては、新春を晴々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

令和3年も一昨年から続くコロナ感染回避対策を行いながらの日々となりました。

手洗い・手指消毒・ワクチン接種など予防行動を継続しつつ、少しでも早くコロナ終息することを願うところですが、昨年末には新たなオミクロン変異株が発生し、改めて気を引き締めて感染予防に取り組んで参りたいと思います。

今年は、「これまでのあたりまえに感謝する」そして、「このような時だからこそ味わえる感動」を求めていきたいと思います。

一度しかない大切な毎日に感謝しながら、今年も多くの皆様に「いつきの里、いつきホームズでよかった」と言っていたけよう努めますとともに、利用者の方々の大切な一日一日が幸せな笑顔であられるよう、職員一同取り組んで参りたいと思います。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

令和4年 元旦



社会福祉法人 福角会
障害者支援施設 いつきの里
共同生活援助事業所いつきホームズ
施設長 安高 泰志
他職員一同

ピザ焼き体験 ～ラ・ルーチェ～

12月6日（月）にラ・ルーチェへピザ焼き体験に行きました。お店はいつもの里から近い事もあり、散歩を兼ねて歩いて行きました。寒さ対策はしっかりとしてから出発です。会話を楽しみながら歩いているとあっという間にお店に到着しました。ピザ焼き体験では、麺棒の使い方を伝えると、上手に転がしながら生地を伸ばす事が出来ていました。次にケチャップソースを生地に塗り、好きな具材をトッピングされました。一つ一つ丁寧に置く方、豪快に一気に乗せる方、苦手な具材はトッピングしない方等様々でした。焼きあがるまで、店内でジュースを飲みながら待ち遠しそうに待っていました。ピザが焼きあがると思わず嬉しそうにされる方もおり、楽しみにしていたのが伝わってきました。焼きあがったピザは皆さん美味しそうに食べられていました。やっぱり自分で作った料理を食べるのは達成感もあり、一段と美味しく感じますね。また機会があれば一緒に行きたいです。（越智）



ドライブ・散歩 ～風和里～

12月9日（木）に風和里までドライブに行ってきました。天気も良く、ドライブ日和でした。風和里に到着し、海辺を少し散歩をしました。波に太陽の光が反射してキラキラと光っており、とても綺麗でした。売店では、いつもの里のクッキーのコーナーがあるので、見に行きました。コーナーを見つけると『自分達で作っているクッキーだ』と嬉しそうにクッキーと自分を交互に指をさして教えてくれたり、照れたりしていました。その後、それぞれ好きなお菓子や温かい飲み物を買って飲みながら、ゆっくりとした時間を皆で楽しみました。（長岡）



お餅を食べて季節を味わいました

12月14日（火）に皆でお餅を食べました。今年も新型コロナウイルスの影響もあり、皆で作るお餅つきは中止となりましたが、全て職員が作らせて頂きました。利用者さん達にお餅を食べる事をお伝えすると嬉しそうにされていました。お餅が運ばれて来ると待っていましたと言わんばかりにキラキラと目を輝かせ、あんこ入りのお餅を美味しそうに食べられていました。皆さん夢中で食べていた為か食べ終わった後の口の周りは真っ白。来年は皆で一緒に出来るようになる事を願いたいですね。（青木）



キララの会 ～忘年会～

12月17日（金）、キララの会の忘年会を行いました。大勢で楽しみたいですが、感染対策として各作業班に分かれての実施となりました。自治会役員の利用者さん中心に司会進行をして頂き、開催の挨拶、今年を振り返りいろいろな想いを伝えてもらいました。お菓子とジュースで乾杯し、1年を労いながらおいしく頂きました。例年行う忘年会とは違う形での開催でしたが、昨年出来なかった分、イベントの雰囲気を楽しんでいる様子が見られてよかったです。来年も皆さん元気に顔を合わせて楽しい会が開けたらと思います。1年間お疲れ様でした。（渡部）



いつきの里・いつきホームズ ～忘年会～



各寮、各ホーム毎で忘年会を行いましたのでその様子の一部をお届け致します。他ホームは次月号でお伝えします。



～もえぎ寮～

今年のもえぎ寮の忘年会は旧棟食堂で開催しました。普段と違った雰囲気となり、わくわく感が満載のお弁当を開けてみると、美味しそうなちらし寿司やお肉、サラダが沢山入っていました。ビールやジュースを片手に全員で「カンパイ！！」今年の1年を皆で労って、来年もいい年にしようという誓い合いました（♪皆さんにとってこの1日が忘れられない日となりますように！（西岡）



～やまぶき寮～

今年はやまぶき寮の忘年会は新棟の食堂にて開催しました。今年もお弁当は「Jふらんく」で注文しました。今回のメニューは人気ナンバー1のサイコロステーキとエビフライ弁当です。お肉は肉厚で良い焼き加減、エビフライはとても大きく皆さんお弁当の中を見てとても嬉しそうにされていました。味はもちろん美味しかったようでとても満足そうに食べられていました。各寮毎の開催ではありましたが皆さんで集まって食べる時間を満喫出来たのではないかなと思います。来年は皆で一緒に開催出来るといいですね。（居村）



～あかね寮～

今年も残りわずかとなり、毎年恒例の忘年会が開催されました。『愛され弁当よりみち』でお弁当を注文し、好きなお菓子やジュース、お酒も用意して準備万端！皆さん、今か今かと心を踊らせていました。乾杯の挨拶と共に、忘年会のスタートです。お弁当を開けるとちらし寿司やローストビーフ、チョコケーキ等豪華な食事が並んでおり、皆さん目を輝かせながら美味しそうに食べていました。中にはお酒を呑んで気持ちよく笑っている方もいました。とても楽しい時間となり、気持ち良く新年を迎えることができそうです。新型コロナもあり、大変な時もありましたが、負けないように来年も皆で力を合わせて頑張っていきたいと思えます！（山本）



～つばめホーム～

12月16日（木）につばめホームにて忘年会を行いました。当日の朝、忘年会の話題が多く出ており、皆さん楽しみにされている様子です。開催前に娯楽室の飾り付けを皆で行いながら、早く時間にならないかなと心待ちにしながら待っていました。料理はウ・ルーチェでオードブルやピザを注文しており、料理が届くと皆さん嬉しそうに席について待っていました。開会の挨拶をして忘年会もスタートです。美味しい料理を食べながら、ジュースやビールを味わっていました。カラオケも行っており、童謡・アニメ・演歌等の様々な曲を歌って楽しまれる方、その歌を聞きながら楽しまれる方と様々でした。みんなが楽しく・笑い合った良い忘年会になりました。来年も楽しい忘年会が開催できたらいいと思います。（松岡）



1月の主な行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						生活介護定休日 元旦
2	3	4	5	6	7	8
生活介護定休日	生活介護定休日					
9	10	11	12	13	14	15
生活介護定休日						生活介護定休日 帰宅支援（送り）
16	17	18	19	20	21	22
生活介護定休日 帰宅支援（迎え）						
23	24	25	26	27	28	29
生活介護定休日						
30	31					
生活介護定休日						

編集後記

前回私が編集後記を担当した時は初秋の頃でした。その時に『今年の秋は運動の秋にしたい』と宣言しました。それからは現在まで仕事、家事、育児の合間を縫ってランニングや筋力トレーニングを行いました。そのおかげもあってか今では体重も約10kg落とす事が出来ました。やればできるものですね。しかしこれからも油断はできません。つい先日、いつも行くスーパーへ買い物に行くと店に入るやいなや甘い匂いが漂ってきました。そうです。あの焼きいも『甘太くん』が入荷されていました。売り場には『甘太くん入荷しました！』とでかでかと書かれたポップまで準備されています。それは買わないわけにはいきません。気付くと買い物カゴには2個入っていました。早々に買い物を済ませて家に帰り早速焼き芋を堪能しました。やはり美味しかったです。今年も沢山堪能する事になるでしょう。これまでの努力が無駄にならないよう食べすぎには注意しながら頑張って運動も続けていきたいと思っています。（秋山）